



<b>Nombre Profesor</b>	Camila Cruzat Mera
<b>Curso</b>	3toA
<b>Asignatura</b>	Educación física y Salud
<b>Evaluación (nombre de la unidad o tema a evaluar)</b>	HABITOS DE VIDA SALUDABLE
<b>Fecha de la evaluación</b>	JUEVES 2 DE SEPTIEMBRE
<b>Contenidos y Habilidades a evaluar</b>	OA09: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de practicar actividad física.
<b>Valor porcentual de la prueba con relación a las pruebas definidas para el semestre Ej.: 10% de la nota final del semestre.</b>	40% de la nota final del semestre